**Утвержден приказом заведующего**

 **МДОУ «Детский сад № 93»**

 **Приказ № 68 от 02.06.2025.**

**Режим дня для детей группы № 1**

**комбинированной направленности**

**(для детей с ТНР)**

**ранний возраст**

 **1-3 года**

**на 2024-2025 учебный год**

***летний оздоровительный период***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика на улице | 8.00 – 8.10 |
| 3. | Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 8.10 – 8.30 |
| 4. | Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 5. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 8.50 – 9.00 |
| 6. | Чтение художественной литературы | 9.00 – 9.10 |
| 7. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.10 - 10.20 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.20 – 10.30 |
| 9. | Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| 10. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 10.40 – 11.00 |
| 11. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.00 -11.30 |
| 12. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. |  11.30 – 11.45 |
| 13. | Подготовка к обеду. Обед | 11.45 – 12.15 |
| 14. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.15 – 12.30 |
| 15. | Дневной сон | 12.30 – 15.30 |
| 16. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.30 – 15.40 |
| 17. | Чтение художественной литературы | 15.40 – 15.50 |
| 18. | Самостоятельная деятельность, игра |  15.50- 16.10 |
| 19. | Досуговая деятельность |  16.10 – 16.30 |
| 20. | Подготовка к полднику. Уплотненный полдник |  16.30 – 16.50 |
| 21. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.50 – 19.00 |

 **Утвержден приказом заведующего**

 **МДОУ «Детский сад № 93»**

 **Приказ № 68 от 02.06.2025.**

 **Режим дня для детей группы № 3**

**комбинированной направленности**

**(для детей с ТНР)**

**ранний возраст**

 **1-3 года**

**на 2024-2025 учебный год**

***летний оздоровительный период***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика на улице | 8.00 – 8.10 |
| 3. | Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 8.10 – 8.30 |
| 4. | Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 5. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 8.50 – 9.00 |
| 6. | Чтение художественной литературы | 9.00 – 9.10 |
| 7. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.10 - 10.20 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.20 – 10.30 |
| 9. | Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| 10. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 10.40 – 11.00 |
| 11. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.00 -11.30 |
| 12. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. |  11.30 – 11.45 |
| 13. | Подготовка к обеду. Обед | 11.45 – 12.15 |
| 14. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.15 – 12.30 |
| 15. | Дневной сон | 12.30 – 15.30 |
| 16. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.30 – 15.40 |
| 17. | Чтение художественной литературы | 15.40 – 15.50 |
| 18. | Самостоятельная деятельность, игра |  15.50- 16.10 |
| 19. | Досуговая деятельность |  16.10 – 16.30 |
| 20. | Подготовка к полднику. Уплотненный полдник |  16.30 – 16.50 |
| 21. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.50 – 19.00 |

 **Утвержден приказом заведующего**

 **МДОУ «Детский сад № 93»**

 **Приказ № 68 от 02.06.2025.**

**Режим дня для детей группы № 6**

**комбинированной направленности**

**(для детей с ТНР)**

**на 2024-2025 учебный год**

**дошкольный возраст**

**5-6 лет**

***летний оздоровительный период***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика на улице | 8.00- 8.10 |
| 3. | Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 8.10 – 8.30 |
| 4. | Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 5. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 8.50 – 9.00 |
| 6. | Чтение художественной литературы | 9.00 – 9.15 |
| 7. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.15 – 10.20 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.20 – 10.30 |
| 9. | Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| 10. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 10.40 – 11.00 |
| 11. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.00 – 11.50 |
| 12. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50 – 12.00 |
| 13. | Подготовка к обеду. Обед. | 12.00 – 12.20 |
| 14. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. | 12.20 – 12.30 |
| 15. | Дневной сон. | 12.30 – 15.00 |
| 16. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.10 |
| 17. | Чтение художественной литературы | 15.10 – 15.25 |
| 18. | Самостоятельная деятельность, игра |  15.25– 16.00 |
| 19. | Досуговая деятельность | 16.00 – 16.20 |
| 20. | Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры | 16.20 – 16.30 |
| 21. | Уплотненный полдник |  16.30- 16.50 |
| 22. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.50 – 19.00 |

 **Утвержден приказом заведующего**

 **МДОУ «Детский сад № 93»**

 **Приказ № 68 от 02.06.2025.**

**Режим дня для детей группы № 4**

**комбинированной направленности**

**(для детей с ТНР)**

**на 2024-2025 учебный год**

**дошкольный возраст**

**5-6 лет**

***летний оздоровительный период***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика на улице | 8.00- 8.10 |
| 3. | Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 8.10 – 8.30 |
| 4. | Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 5. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 8.50 – 9.00 |
| 6. | Чтение художественной литературы | 9.00 – 9.15 |
| 7. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.15 – 10.20 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.20 – 10.30 |
| 9. | Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| 10. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 10.40 – 11.00 |
| 11. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.00 – 11.50 |
| 12. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50 – 12.00 |
| 13. | Подготовка к обеду. Обед. | 12.00 – 12.20 |
| 14. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. | 12.20 – 12.30 |
| 15. | Дневной сон. | 12.30 – 15.00 |
| 16. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.10 |
| 17. | Чтение художественной литературы | 15.10 – 15.25 |
| 18. | Самостоятельная деятельность, игра |  15.25– 16.00 |
| 19. | Досуговая деятельность | 16.00 – 16.20 |
| 20. | Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры | 16.20 – 16.30 |
| 21. | Уплотненный полдник |  16.30- 16.50 |
| 22. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.50 – 19.00 |

 **Утвержден приказом заведующего**

 **МДОУ «Детский сад № 93»**

 **Приказ № 68 от 02.06.2025.**

**Режим дня для детей группы № 2**

**комбинированной направленности**

**(для детей с ТНР)**

**на 2024-2025 учебный год**

**дошкольный возраст**

**4-5 лет**

***летний оздоровительный период***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика на улице | 8.00- 8.10 |
| 3. | Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 8.10 – 8.30 |
| 4. | Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 5. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 8.50 – 9.00 |
| 6. | Чтение художественной литературы | 9.00 – 9.15 |
| 7. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.15 – 10.20 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.20 – 10.30 |
| 9. | Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| 10. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 10.40 – 11.00 |
| 11. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.00 – 11.50 |
| 12. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50 – 12.00 |
| 13. | Подготовка к обеду. Обед. | 12.00 – 12.20 |
| 14. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. | 12.20 – 12.30 |
| 15. | Дневной сон. | 12.30 – 15.00 |
| 16. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.10 |
| 17. | Чтение художественной литературы | 15.10 – 15.25 |
| 18. | Самостоятельная деятельность, игра |  15.25– 16.00 |
| 19. | Досуговая деятельность | 16.00 – 16.20 |
| 20. | Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры | 16.20 – 16.30 |
| 21. | Уплотненный полдник |  16.30- 16.50 |
| 22. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.50 – 19.00 |

 **Утвержден приказом заведующего**

 **МДОУ «Детский сад № 93»**

 **Приказ № 68 от 02.06.2025.**

**Режим дня для детей группы № 5**

**комбинированной направленности**

**(для детей с ТНР)**

**на 2025-2026 учебный год**

**дошкольный возраст**

**6-7 лет**

***летний оздоровительный период***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика на улице | 8.00- 8.10 |
| 3. | Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 8.10 – 8.30 |
| 4. | Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 5. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 8.50 – 9.00 |
| 6. | Чтение художественной литературы | 9.00 – 9.20 |
| 7. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.20 – 10.20 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.20 – 10.30 |
| 9. | Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| 10. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 10.40 – 11.00 |
| 11. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.00 – 11.50 |
| 12. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50 – 12.00 |
| 13. | Подготовка к обеду. Обед. | 12.00 – 12.20 |
| 14. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. | 12.20 – 12.30 |
| 15. | Дневной сон. | 12.30 – 15.00 |
| 16. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.10 |
| 17. | Чтение художественной литературы | 15.10 – 15.25 |
| 18. | Самостоятельная деятельность, игра |  15.25– 16.00 |
| 19. | Досуговая деятельность | 16.00 – 16.20 |
| 20. | Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры | 16.20 – 16.30 |
| 21. | Уплотненный полдник |  16.30- 16.50 |
| 22. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.50 – 19.00 |

 **Утвержден приказом заведующего**

 **МДОУ «Детский сад № 93»**

 **Приказ № 68 от 02.06.2025.**

**Режим дня для детей группы № 8**

**комбинированной направленности**

**(для детей с ТНР)**

**на 2024-2025 учебный год**

**дошкольный возраст**

**3-4 года**

***летний оздоровительный период***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика на улице | 8.00- 8.10 |
| 3. | Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 8.10 – 8.30 |
| 4. | Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 5. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 8.50 – 9.00 |
| 6. | Чтение художественной литературы | 9.00 – 9.15 |
| 7. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.15 – 10.20 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.20 – 10.30 |
| 9. | Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| 10. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 10.40 – 11.00 |
| 11. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.00 – 11.50 |
| 12. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50 – 12.00 |
| 13. | Подготовка к обеду. Обед. | 12.00 – 12.20 |
| 14. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. | 12.20 – 12.30 |
| 15. | Дневной сон. | 12.30 – 15.00 |
| 16. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.10 |
| 17. | Чтение художественной литературы | 15.10 – 15.25 |
| 18. | Самостоятельная деятельность, игра |  15.25– 16.00 |
| 19. | Досуговая деятельность | 16.00 – 16.20 |
| 20. | Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры | 16.20 – 16.30 |
| 21. | Уплотненный полдник |  16.30- 16.50 |
| 22. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.50 – 19.00 |

 **Утвержден приказом заведующего**

 **МДОУ «Детский сад № 93»**

 **Приказ № 68 от 02.06.2025.**

 **Режим дня для детей группы № 7**

**комбинированной направленности**

**(для детей с ТНР)**

**на 2024-2025 учебный год**

**дошкольный возраст**

**6-7 лет**

***летний оздоровительный период***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика на улице | 8.00- 8.10 |
| 3. | Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 8.10 – 8.30 |
| 4. | Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 5. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 8.50 – 9.00 |
| 6. | Чтение художественной литературы | 9.00 – 9.20 |
| 7. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.20 – 10.20 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.20 – 10.30 |
| 9. | Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| 10. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 10.40 – 11.00 |
| 11. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.00 – 11.50 |
| 12. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50 – 12.00 |
| 13. | Подготовка к обеду. Обед. | 12.00 – 12.20 |
| 14. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. | 12.20 – 12.30 |
| 15. | Дневной сон. | 12.30 – 15.00 |
| 16. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.10 |
| 17. | Чтение художественной литературы | 15.10 – 15.25 |
| 18. | Самостоятельная деятельность, игра |  15.25– 16.00 |
| 19. | Досуговая деятельность | 16.00 – 16.20 |
| 20. | Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры | 16.20 – 16.30 |
| 21. | Уплотненный полдник |  16.30- 16.50 |
| 22. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.50 – 19.00 |

 **Утвержден приказом заведующего**

 **МДОУ «Детский сад № 93»**

 **Приказ № 68 от 02.06.2025.**

**Режим дня для детей группы № 10**

**комбинированной направленности**

**(для детей с ТНР)**

**на 2024-2025 учебный год**

**дошкольный возраст**

**6-7 лет**

***летний оздоровительный период***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика на улице | 8.00- 8.10 |
| 3. | Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 8.10 – 8.30 |
| 4. | Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 5. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 8.50 – 9.00 |
| 6. | Чтение художественной литературы | 9.00 – 9.20 |
| 7. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.20 – 10.20 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.20 – 10.30 |
| 9. | Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| 10. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность | 10.40 – 11.00 |
| 11. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.00 – 11.50 |
| 12. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50 – 12.00 |
| 13. | Подготовка к обеду. Обед. | 12.00 – 12.20 |
| 14. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. | 12.20 – 12.30 |
| 15. | Дневной сон. | 12.30 – 15.00 |
| 16. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.10 |
| 17. | Чтение художественной литературы | 15.10 – 15.25 |
| 18. | Самостоятельная деятельность, игра |  15.25– 16.00 |
| 19. | Досуговая деятельность | 16.00 – 16.20 |
| 20. | Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры | 16.20 – 16.30 |
| 21. | Уплотненный полдник |  16.30- 16.50 |
| 22. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.50 – 19.00 |