

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 93»**

ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета
Протокол № 4
От «31» августа 2023

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
«Детский сад №93»
Прокуророва С.Е.
Приказ № 239 от
01.09.2023
г. Ярославль



**Организация режима пребывания
воспитанников в дошкольном
образовательном учреждении**

Ярославль. 2023

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 93»

ПРИКАЗ

от 31.08.2023 г.

№ 239

**«Об утверждении режима
пребывания обучающихся (воспитанников)
в дошкольном образовательном
учреждении»**

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемый режим пребывания обучающихся (воспитанников) в дошкольном образовательном учреждении.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 93»



С.Е.Прокуророва

Режим пребывания воспитанников в детском саду

1. Режим разработан в соответствии с Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». (П. VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи).
2. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.
3. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Дошкольное образовательное учреждение функционирует в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания),

4. Режим работы учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 07.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

5. Показатели организации образовательного процесса

5.1. Продолжительность дневного сна, не менее:

- 1-3 года – 3 часа,
- 4-7 лет- 2,5 часа.

5.2. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов в день.

6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

7. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов не менее 1 часа в день.

8. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет – 10 мин.

9. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

10. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

11. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

6. Требования к организации образовательного процесса

6.1. Начало занятий для всех возрастных групп – 8.00.

6.2. Окончание занятий, не позднее:

- при реализации образовательных программ дошкольного образования – 17.00,
- при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций детям до 7 лет – 19.30.

6.3. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет – 10 мин,
- от 3 до 4 лет – 15 мин,
- от 4 до 5 лет – 20 мин,
- от 5 до 6 лет – 25 мин,
- от 6 до 7 лет – 30 мин.

6.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 мин,
- от 3 до 4 лет – 30 мин,
- от 4 до 5 лет – 40 мин,
- от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации первого занятия после дневного сна,
- от 6 до 7 лет – 90 мин.

7. Продолжительность использования ЭСО

7.1. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.2. Использование интерактивной доски для детей 5-7 лет - 7 мин на занятии, суммарно в день, не более – 20 мин.

7.3. Использование интерактивной панели для детей 5-7 лет - 5 мин на занятии, суммарно в день, не более – 10 мин.

7.3. Использование персонального компьютера для детей 6-7 лет - 15 мин на занятии, суммарно в день, не более – 20 мин.

7.3. Использование ноутбука для детей 6-7 лет - 15 мин на занятии, суммарно в день, не более – 20 мин.

7.4. Использование планшета для детей 6-7 лет - 10 мин на занятии, суммарно в день, не более – 10 мин.

8. Возможно осуществление образовательной деятельности на прогулке.

9. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика.

11. Формами двигательной деятельности детей в учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

12. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная

деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы учреждения.

13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

14. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

15. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

18. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

19. Конкретный режим посещения ребенком учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

**20.Режим дня воспитанников дошкольного образовательного учреждения
в разных возрастных группах (холодный период года)**

**Ранний возраст
1 – 3 года
холодный период года**

1.	Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.20
4.	Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
5.	Завтрак	8.30 – 8.50
6.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
7.	Организованная образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20– 9.30
8.	Самостоятельная игровая деятельность	9.30 – 10.00
9.	Коррекционно-развивающая деятельность/ досуговая деятельность	10.00 – 10.30
10.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
11.	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
12.	Прогулка	10.50 – 11.50
13.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50 – 12.00
14.	Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.20
15.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.20 – 12.30
16.	Дневной сон.	12.30 – 15.30
17.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
18.	Коррекционно-развивающая деятельность/ досуговая деятельность	15.40 – 16.00
19.	Самостоятельная деятельность, игра	16.00 – 16.20
20.	Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
21.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.30 – 17.00
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Изменения в режиме на пятницу:

9.20 – 10.00 Самостоятельная игровая деятельность

11.40 – 11.50 Образовательная деятельность на улице (физическая культура)

Ранний возраст
2 - 3 года
холодный период года

1.	Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.20
4.	Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
5.	Завтрак	8.30 – 8.50
6.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
7.	Организованная образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
8.	Самостоятельная игровая деятельность	9.30 – 10.00
9.	Коррекционно-развивающая деятельность/ досуговая деятельность	10.00 – 10.30
10.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
11.	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
12.	Прогулка	10.50 – 11.50
13.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50 – 12.00
14.	Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.20
15.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.20 – 12.30
16.	Дневной сон.	12.30 – 15.30
17.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
18.	Коррекционно-развивающая деятельность/ досуговая деятельность	15.40 – 16.00
19.	Самостоятельная деятельность, игра	16.00 – 16.20
20.	Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
21.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.30 – 17.00
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Изменения в режиме на пятницу:

9.20 – 10.00 Самостоятельная игровая деятельность

11.40 – 11.50 Образовательная деятельность на улице (физическая культура)

Дошкольный возраст
3-4 года
холодный период года

1.	Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00- 8.10
3.	Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.20
4.	Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
5.	Завтрак	8.30 – 8.50
6.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
7.	Организованная образовательная деятельность (игры– занятия)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
8.	Самостоятельная деятельность, игра	9.40 – 10.00
9.	Коррекционно-развивающая работа	10.00 – 10.20
10.	Второй завтрак	10.20 – 10.30
11.	Подготовка к прогулке	10.30 – 10.50
12.	Прогулка	10.50 – 11.50
13.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
14.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.20
15.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
16.	Дневной сон.	12.30 – 15.00
17.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
18.	Конструктивно – модельная деятельность	15.20 – 15.40
19.	Самостоятельная деятельность, игра	15.40 – 16.00
20.	Чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
21.	Самостоятельная деятельность, игра	16.20 – 16.30
22.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.30- 17.00
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00 – 19.00

Изменения в режиме на понедельник

11.35- 11.50 Образовательная деятельность на улице (Физическая культура)

Изменения в режиме дня на вторник, четверг

9.25 - 9.40 - Самостоятельная деятельность, игра

9.40 – 9.55 - Музыка

9.55 -10.00 - Самостоятельная деятельность, игра

Изменение в режиме на среду, пятницу

9.15 – 10.00 Самостоятельная игровая деятельность

15.20 – 15.30 Образовательная деятельность (Физическая культура)

Дошкольный возраст
4-5 лет
холодный период года

1.	Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика.	8.00- 8.10
3.	Утренний круг (позитивный настрой детей на день)	8.10 – 8.20
4.	Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
5.	Завтрак	8.30 – 8.50
6.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
7.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
8.	Самостоятельная деятельность, игра	9.50 – 10.00
9.	Коррекционно-развивающая работа	10.00 – 10.30
10.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
11.	Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
12.	Прогулка	10.50 – 11.50
13.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
14.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.20
15.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.20 – 12.30
16.	Дневной сон.	12.30 – 15.00
17.	Постепенный подъем (профилактические , физкультурно – оздоровительные процедуры)	15.00 – 15.20
18.	Коррекционно – развивающая /досуговая деятельность	15.20 – 15.40
19.	Самостоятельная деятельность, игра	15.40 – 16.00
20.	Чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
21.	Вечерний круг (рефлексия прожитого дня)	16.20 – 16.30
22.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.30- 17.00
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00 – 19.00

Изменения в режим дня на понедельник

9.20 – 10.00 Самостоятельная деятельность, игра
15.20 – 15.40 Образовательная деятельность (Физическая культура)

16.05 - 16.20 Чтение художественной литературы

Изменения в режиме на вторник, четверг

9.30 - 9.50 Самостоятельная игровая деятельность
9.50 - 10.05 Коррекционно – развивающая работа
10.05-10.25 Музыка 10.25 -10.40 Второй завтрак

Изменение в режиме на среду

9.30 – 9.50 Конструктивно – модельная деятельность
11.30 -11.50 Образовательная деятельность на улице (Физическая культура)

Изменения в режим на пятницу

15.20 -15.45 Коррекционно – развивающая деятельность/досуговая деятельность
15.45 -16.05 Образовательная деятельность (Физическая культура)
16.05 -16.20 Чтение художественной литературы

Дошкольный возраст
5-6 лет
холодный период года

1.	Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика.	8.00- 8.10
3.	Утренний круг (позитивный настрой детей на день)	8.10 – 8.20
4.	Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
5.	Завтрак	8.30 – 8.50
6.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
7.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
8.	Коррекционно-развивающая работа// Самостоятельная деятельность, игра	10.00 – 10.30
9.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
10.	Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
11.	Прогулка	10.50 – 11.50
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
13.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.20
14.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
15.	Дневной сон.	12.30 – 15.00
16.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
17.	Конструктивно – модельная деятельность	15.15 – 15.40
18.	Самостоятельная деятельность, игра	15.40 – 16.00
19.	Чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
20.	Вечерний круг (рефлексия прожитого дня)	16.20 – 16.30
21.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.30- 17.00
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00 – 19.00

<p><u>Изменения в режиме на понедельник</u> 15.15-15.50 Конструктивно – модельная деятельность 15.50-16.15 Образовательная деятельность(Физическая культура) 16.15-16.30 Вечерний круг</p> <p><u>Изменение в режиме на вторник</u> 9.25 – 10.00 Самостоятельная деятельность, игра 10.00 -10.35 Коррекционно – развивающая работа 10.35 – 11.00 Образовательная деятельность(Музыка) 11.00 – 11.50 Подготовка к прогулке, прогулка 15.15 – 15.40 Образовательная деятельность(Рисование) 15.40 - 16.00 Коррекционно – развивающая работа</p>	<p><u>Изменение в режиме на среду</u> 15.15-15.45 Конструктивно – модельная деятельность 15.45-16.10 Образовательная деятельность(Физическая культура) 16.10 -16.20 Чтение художественной литературы</p> <p><u>Изменение в режиме на четверг</u> 9.25 – 10.00 Самостоятельная деятельность, игра 10.00 -10.30 Коррекционно – развивающая работа 15.15 -15.40 Музыка</p> <p><u>Изменение в режиме на пятницу</u> 9.25 – 10.00 Самостоятельная деятельность, игра 10.00 -10.30 Коррекционно – развивающая работа 11.25 -11.50 Образовательная деятельность на улице (Физическая культура)</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Дошкольный возраст
6-7 лет
холодный период года**

1.	Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00- 8.10
3.	Утренний круг (позитивный настрой детей на день)	8.10 – 8.20
4.	Подготовка к завтраку, дежурство детей	8.20 - 8.30
5.	Завтрак	8.30 – 8.50
6.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
7.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
8.	Самостоятельная деятельность, игра// индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность	10.10 – 10.30
8.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
9.	Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
10.	Прогулка	10.50 – 11.50
11.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	11.50 – 12.00
12.	Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.20
13.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.20 – 12.30
14.	Дневной сон	12.30 – 15.00
15.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
16.	Самостоятельная деятельность, игра	15.15 – 15.45
17.	Вечерний круг (обсуждение прожитого дня)	15.45 – 16.30
18.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.30 - 17.00
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

<p><u>Изменения в режиме на понедельник</u> 11.20 – 11.50 Образовательная деятельность на прогулке (Физическая культура)</p> <p><u>Изменения в режиме на вторник</u> 15.15 – 15.45 Музыка</p> <p><u>Изменения в режиме на среды</u> 15.15 – 15.50 Самостоятельная деятельность, игра 15.50-16.15 Вечерний круг 16.15 -16.40 Образовательная деятельность (Физическая культура) 16.40 – 17.00 Подготовка к полднику. Уплотненный полдник</p>	<p><u>Изменение в режиме пятница</u> 9.30 – 10.30 Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность// Самостоятельная деятельность, игра 15.45-16.10 Вечерний круг 16.10 – 16.45 Образовательная деятельность (Физическая культура)</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ранний возраст
1-2 года
летний оздоровительный период

1.	Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.10
3.	Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 8.50
5.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
6.	Чтение художественной литературы	9.00 – 9.10
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.10 - 10.20
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20 – 10.30
9.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
10.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	10.40 – 11.00
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 -11.50
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50 – 12.00
13.	Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.20
14.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 – 12.30
15.	Дневной сон	12.30 – 15.30
16.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
17.	Чтение художественной литературы	15.40 – 15.50
18.	Самостоятельная деятельность, игра	15.50- 16.10
19.	Досуговая деятельность	16.10 – 16.30
20.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.30 – 16.50
21.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00

Ранний возраст
2-3 года
летний оздоровительный период

1.	Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.10
3.	Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 8.50
5.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
6.	Чтение художественной литературы	9.00 – 9.10
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.10 - 10.20
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20 – 10.30
9.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
10.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	10.40 – 11.00
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 -11.50
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50 – 12.00
13.	Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.20
14.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 – 12.30
15.	Дневной сон	12.30 – 15.30
16.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
17.	Чтение художественной литературы	15.40 – 15.50
18.	Самостоятельная деятельность, игра	15.50- 16.10
19.	Досуговая деятельность	16.10 – 16.30
20.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.30 – 16.50
21.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00

Дошкольный возраст
3-4 года
летний оздоровительный период

1.	Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика на улице	8.00- 8.10
3.	Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 8.50
5.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
6.	Чтение художественной литературы	9.00 – 9.15
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.15 – 10.20
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20 – 10.30
9.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
10.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	10.40 – 11.00
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 – 11.50
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
13.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.20
14.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
15.	Дневной сон.	12.30 – 15.00
16.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
17.	Чтение художественной литературы	15.10 – 15.25
18.	Самостоятельная деятельность, игра	15.25– 16.00
19.	Досуговая деятельность	16.00 – 16.20
20.	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры	16.20 – 16.30
21.	Уплотненный полдник	16.30- 16.50
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 19.00

Дошкольный возраст
4-5 лет
летний оздоровительный период

1.	Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика на улице	8.00- 8.10
3.	Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 8.50
5.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
6.	Чтение художественной литературы	9.00 – 9.15
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.15 – 10.20
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20 – 10.30
9.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
10.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	10.40 – 11.00
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 – 11.50
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
13.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.20
14.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
15.	Дневной сон.	12.30 – 15.00
16.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
17.	Чтение художественной литературы	15.10 – 15.25
18.	Самостоятельная деятельность, игра	15.25– 16.00
19.	Досуговая деятельность	16.00 – 16.20
20.	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры	16.20 – 16.30
21.	Уплотненный полдник	16.30- 16.50
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 19.00

Дошкольный возраст
5-6 лет
летний оздоровительный период

1.	Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика на улице	8.00- 8.10
3.	Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 8.50
5.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
6.	Чтение художественной литературы	9.00 – 9.15
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.15 – 10.20
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20 – 10.30
9.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
10.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	10.40 – 11.00
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 – 11.50
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
13.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.20
14.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
15.	Дневной сон.	12.30 – 15.00
16.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
17.	Чтение художественной литературы	15.10 – 15.25
18.	Самостоятельная деятельность, игра	15.25– 16.00
19.	Досуговая деятельность	16.00 – 16.20
20.	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры	16.20 – 16.30
21.	Уплотненный полдник	16.30- 16.50
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 19.00

Дошкольный возраст
6-7 лет
летний оздоровительный период

1.	Приём детей в детский сад на улице, подвижные игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика на улице	8.00- 8.10
3.	Возвращение с утреннего сбора, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 8.50
5.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
6.	Чтение художественной литературы	9.00 – 9.20
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20 – 10.20
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20 – 10.30
9.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
10.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	10.40 – 11.00
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 – 11.50
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
13.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.20
14.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
15.	Дневной сон.	12.30 – 15.00
16.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
17.	Чтение художественной литературы	15.10 – 15.25
18.	Самостоятельная деятельность, игра	15.25– 16.00
19.	Досуговая деятельность	16.00 – 16.20
20.	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры	16.20 – 16.30
21.	Уплотненный полдник	16.30- 16.50
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 19.00