



Дата: 01.04.2024

Наименование блюда	если		если	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
завтрак				
Каша молочная жидкая «Дружба»	150	150,1	200	200,1
Чай с молоком	180	102,0	180	102,0
Батончик к чаю	25	66,5	30	78,6
Масло сливочное (порциями)	8	52,9	10	66,1
Итого:	363	370,5	420	446,8
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	66,0	180	79,2
Обед				
Суп с макаронными изделиями и курой	150/10	83,1	180,10	94,6
«Ёжстики мясные со сметанным соусом»	60/25	182,3	120,5	364,8
Икра свекольная	20	21,9	30	32,7
Компот из свежих яблок	150	44,0	180	52,8
Хлеб ржаной йодированный	36	62,6	45	78,3
Итого:	451	393,9	615	623,2
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	140	197,5	160	225,1
Сыр (порциями)	10	34,4	10	34,4
Чай без сахара	150	0,4	180	0,5
Батончик к чаю	25	65,5	30	78,6
Выпечное изделие	50	166,5	50	166,5
Итого:	375	464,3	430	505,1
Итого за день:	1339	1294,7	1645	1654,3

Заведующий производством _____