



Дата: 02.04.2014

Наименование блюда	если		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак				
Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	115,2	200	153,6
Кофейный напиток на молоке	150	108,1	180	129,8
Батон йодированный	25	66,5	30	78,6
Масло сливочное (порциями)	8	52,9	10	66,1
Яйцо вареное	40	62,8	40	62,8
Итого:	373	404,5	460	491,0
Второй завтрак				
Фрукт	130	61,1	130	61,1
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой и сметаной	150	70,3	180	84,7
Суфле рыбное	50	95,9	90	172,5
Пюре картофельное	130	126,8	150	146,2
Зеленый горошек (консервированный)	20	3,2	30	5,3
Напиток из шиповника с изюмом	150	66,3	180	79,6
Хлеб ржаной йодированный	36	62,5	45	78,3
Итого:	536	425,1	675	566,6
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с яблоками	120	273,7	150	342,0
Соус из кураги	20	16,4	30	24,6
Кисель плодово-ягодный			200	98,1
Чай с низким содержанием сахара	150	18,3		
Батон йодированный	25	65,5	35	91,7
Итого:	315	373,9	415	556,4
Итого за день:	1354	1624,6	1680	1675,1

Заведующий производством _____