



Дата: 16.04.2024

Наименование блюда	если		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная жидкая	150	125,5	200	167,4
Какао витаминизированный с молоком	150	129,9	180	78,6
Батон йодированный	25	65,5	30	130,2
Масло сливочное (порциями)	8	52,9	10	66,1
Сыр порционно	10	34,4	10	34,4
<b>Итого:</b>	<b>373</b>	<b>408,2</b>	<b>430</b>	<b>476,7</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Кисломолочный напиток (кефир)	150	88,5	180	106,2
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	47,8	180	58,3
Фрикадельки в соусе	50/50	178,6	50/50	178,6
Каша гречневая рассыпчатая	110	486,9	130	220,6
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	150	37,7	180	45,3
Хлеб ржаной йодированный	36	62,6	45	78,3
<b>Итого:</b>	<b>546</b>	<b>513,6</b>	<b>635</b>	<b>581,1</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Жаркое по-домашнему со свиной	200	311,8	200	311,8
Кукуруза консервированная	15	7,2	20	12,0
Молочный ванильный напиток	150	118,2	180	158,5
Батон йодированный	25	65,5	35	91,7
Кондитерское изделие	18	111,0	18	99,9
<b>Итого:</b>	<b>423</b>	<b>614,3</b>	<b>503</b>	<b>673,9</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1492</b>	<b>1624,6</b>	<b>1748</b>	<b>1837,9</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_