



Дата: 04.04.2024

Наименование блюда	если		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак				
Каша ячневая молочная жидкая	150	115,7	200	154,2
Чай с молоком	180	102,0	180	102,0
Батон йодированный	25	65,5	30	78,6
Масло сливочное (порциями)	8	52,9	10	66,1
Итого:	363	336,1	420	400,9
Второй завтрак				
Фрукт	130	61,1	130	61,1
Обед				
Суп картофельный с клецками и свиной	150/10	153,4	180/10	167,7
Печень по-строгановски	30/30	111,2	35/35	130,1
Макаронные изделия отварные	110	166,4	130	196,7
Напиток из смеси сухофруктов	150	56,7	180	67,9
Хлеб ржаной йодированный	36	62,6	45	78,3
Итого:	516	550,3	615	640,7
Уплотненный полдник				
Рыба тушеная с овощами	50/50	104,7	50/50	104,7
Огурец соленый	20	3,2	30	5,3
Картофельное пюре	130	128,3	150	148,0
Чай с низким содержанием сахара	150	18,3	180	21,9
Батон йодированный	25	65,5	35	91,7
Выпечное изделие	50	173,7	50	173,7
Итого:	485	493,7	565	545,3
Итого за день:	1494	1441,2	1730	1648,0

Заведующий производством _____