



Дата: 28.04.2024

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная пшеничная жидкая	150	110,0	200	146,6
Чай с молоком	180	102,7	200	113,9
Батончик к чаю	25	65,5	30	66,1
Масло сливочное (порциями)	8	52,9	10	78,6
<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>331,1</b>	<b>440</b>	<b>405,2</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Кисломолочный напиток (кефир)	150	88,6	180	106,4
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	150	87,6	180	104,8
Гуляши мясной из свинины	30/30	201,6		
Тефтели «Сочные» с соусом			50/50	180,7
Макаронные изделия отварные	110	165,7	130	196,4
Напиток из смеси сухофруктов	150	56,7	180	67,9
Хлеб ржаной йодированный	36	62,6	45	78,3
<b>Итого:</b>	<b>506</b>	<b>574,2</b>	<b>635</b>	<b>628,1</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет натуральный	140	197,5	160	225,1
Сыр (порциями)	10	34,4	10	34,4
Чай с низким содержанием сахара	150	65,5	180	91,7
Батончик к чаю	25	18,3	35	21,9
Фрукт	130	61,1	130	61,1
<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>376,8</b>	<b>515</b>	<b>434,2</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1474</b>	<b>1370,7</b>	<b>1770</b>	<b>1573,9</b>