



Дата: 09.04.2024

| Наименование блюда | если | | сад | |
|---|-------------|---------------|-------------|---------------|
| | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша «Дружба» молочная жидкая | 180 | 150,1 | 200 | 200,1 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 129,7 | 180 | 129,9 |
| Батон йодированный | 25 | 65,5 | 30 | 78,6 |
| Масло сливочное (порциями) | 8 | 52,9 | 10 | 66,1 |
| Сыр (порциями) | | | 10 | 34,4 |
| Итого: | 363 | 398,2 | 430 | 509,1 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукт | 130 | 61,1 | 130 | 61,1 |
| Обед | | | | |
| Солянка по-домашнему из птицы со сметаной | 150 | 79,8 | 190 | 101,1 |
| Голубцы ленивые с говядиной | 120/30 | 280,3 | 150/50 | 323,3 |
| Икра свекольная | 20 | 21,5 | 30 | 32,3 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 44,0 | 180 | 52,8 |
| Хлеб ржаной йодированный | 36 | 62,6 | 45 | 78,3 |
| Итого: | 506 | 488,2 | 645 | 587,8 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Гуляш «Болоньезе» (субпродукты) | 50 | 100,1 | 70 | 141,0 |
| Картофельное пюре | 130 | 128,3 | 150 | 148,0 |
| Зеленый горошек (консервированный) | 20 | 7,2 | 30 | 12,0 |
| Молочный ванильный напиток | 150 | 118,8 | 200 | 158,5 |
| Батон йодированный | 25 | 65,5 | 35 | 91,7 |
| Кондитерское изделие | 18 | 111,0 | 18 | 111,0 |
| Итого: | 403 | 530,9 | 523 | 662,2 |
| Итого за день: | 1402 | 1478,4 | 1728 | 1820,2 |

Заведующий производством _____