



Дата: 11.04.2024

2ч

Наименование блюда	если		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	115,2	200	153,6
Чай с молоком	180	102,0	180	102,0
Батон йодированный	25	65,5	30	78,6
Масло сливочное (порциями)	8	52,9	10	66,1
<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>335,6</b>	<b>420</b>	<b>400,3</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Кисломолочный напиток (кефир)	150	88,6	180	106,4
<b>Обед</b>				
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	69,1	180	84,2
Азу из говядины	50	121,7	70	170,2
Рис с овощами	110	179,3	130	211,9
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	150	37,7	180	45,3
Хлеб ржаной йодированный	36	62,6	45	78,3
<b>Итого:</b>	<b>496</b>	<b>470,4</b>	<b>605</b>	<b>589,9</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Капуста тушеная с мясом свинины	200	330,9	200	330,9
Чай с низким содержанием сахара	150	18,3	180	21,9
Батон йодированный	25	65,5	35	91,7
Выпечное изделие	50	153,3	50	153,3
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>568,0</b>	<b>465</b>	<b>597,8</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1434</b>	<b>1462,6</b>	<b>1670</b>	<b>1694,4</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_