



Дата: 12.04.2024

Наименование блюда	если		сад	
	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак				
Каши молочная манная жидкая	150	1125,4	200	149,8
Кофейный напиток на молоке	180	129,7	180	129,9
Батон йодированный	25	65,5	30	78,6
Масло сливочное (порциями)	8	52,9	10	66,1
Итого:	363	360,5	420	424,4
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	64,5	180	77,4
Обед				
Суп из овощей со свиной и сметаной	150	109,3	180/10	117,4
Рыба тушеная с овощами	50	104,7	50/50	104,7
Картофельное пюре	130	126,8	150	146,2
Огурец соленый	20	3,2	30	5,3
Компот из свежих яблок	150	44,0	180	52,8
Хлеб ржаной йодированный	36	62,5	45	78,3
Итого:	606	450,6	715	504,7
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с яблоками	120	273,7	150	342,0
Соус из кураги	20	16,4	30	24,6
Кисель из черной смородины	150	63,8	200	84,9
Батон йодированный	25	65,5	35	91,7
Итого:	315	419,4	415	543,2
Итого за день:	1434	1295,0	1730	1549,7

Заведующий производством _____