



Дата: 16.04.2024

Наименование блюда	если		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	115,2	200	153,6
Кофейный напиток на молоке	150	108,1	180	129,8
Батон йодированный	25	66,5	30	78,6
Масло сливочное (порциями)	8	52,9	10	66,1
Яйцо вареное	40	62,8	40	62,8
<b>Итого:</b>	<b>373</b>	<b>404,5</b>	<b>460</b>	<b>491,0</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукт	130	61,1	130	61,1
<b>Обед</b>				
Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой и сметаной	150	70,3	180	84,7
Суфле рыбное	50	95,9	90	172,5
Пюре картофельное	130	126,8	150	146,2
Зеленый горошек (консервированный)	20	3,2	30	5,3
Напиток из шиповника с изюмом	150	66,3	180	79,6
Хлеб ржаной йодированный	36	62,5	45	78,3
<b>Итого:</b>	<b>536</b>	<b>425,1</b>	<b>675</b>	<b>566,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная с яблоками	120	273,7	150	342,0
Соус из кураги	20	16,4	30	24,6
Кисель плодово-ягодный			200	98,1
Чай с низким содержанием сахара	150	18,3		
Батон йодированный	25	65,5	35	91,7
<b>Итого:</b>	<b>315</b>	<b>373,9</b>	<b>415</b>	<b>556,4</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1354</b>	<b>1624,6</b>	<b>16,80</b>	<b>1675,1</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_