



Дата: 17.04.2024

Наименование блюда	если		сал	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	125,5	200	167,4
Какао витаминизированный с молоком	150	129,9	180	78,6
Батон йодированный	25	65,5	30	130,2
Масло сливочное (порциями)	8	52,9	10	66,1
Сыр порционно	10	34,4	10	34,4
Итого:	373	408,2	430	476,7
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток (кефир)	150	88,5	180	106,2
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	47,8	180	58,3
Фрикадельки в соусе	50/50	178,6	50/50	178,6
Каша гречневая рассыпчатая	110	486,9	130	220,6
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	150	37,7	180	45,3
Хлеб ржаной йодированный	36	62,6	45	78,3
Итого:	546	513,6	635	581,1
Уплотненный полдник				
Жаркое по-домашнему со свиной	200	311,8	200	311,8
Кукуруза консервированная	15	7,2	20	12,0
Молочный ванильный напиток	150	118,2	180	158,5
Батон йодированный	25	65,5	35	91,7
Кондитерское изделие	18	111,0	18	99,9
Итого:	423	614,3	503	673,9
Итого за день:	1492	1624,6	1748	1837,9

Заведующий производством _____