



| Дата: 18.04.2024 | | | | |
|--------------------------------------|-------------|---------------|-------------|---------------|
| Наименование блюда | ясли | | сад | |
| | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша ячневая молочная жидкая | 150 | 115,7 | 200 | 154,2 |
| Чай с молоком | 180 | 102,0 | 180 | 102,0 |
| Батон йодированный | 25 | 65,5 | 30 | 78,6 |
| Масло сливочное (порциями) | 8 | 52,9 | 10 | 66,1 |
| Итого: | 363 | 336,1 | 420 | 400,9 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукт | 130 | 61,1 | 130 | 61,1 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с клецками и свиной | 150/10 | 153,4 | 180/10 | 167,7 |
| Печень по-строгановски | 30/30 | 111,2 | 35/35 | 130,1 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 166,4 | 130 | 196,7 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 56,7 | 180 | 67,9 |
| Хлеб ржаной йодированный | 36 | 62,6 | 45 | 78,3 |
| Итого: | 516 | 550,3 | 615 | 640,7 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Рыба тушеная с овощами | 50/50 | 104,7 | 50/50 | 104,7 |
| Огурец соленый | 20 | 3,2 | 30 | 5,3 |
| Картофельное пюре | 130 | 128,3 | 150 | 148,0 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 18,3 | 180 | 21,9 |
| Батон йодированный | 25 | 65,5 | 35 | 91,7 |
| Выпечное изделие | 50 | 173,7 | 50 | 173,7 |
| Итого: | 485 | 493,7 | 565 | 545,3 |
| Итого за день: | 1494 | 1441,2 | 1730 | 1648,0 |

Заведующий производством _____