



Дата: 19.04.2024

Имят

Наименование блюда	если		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак				
Каша молочная манная жидкая	150	112,4	200	149,8
Кофейный напиток на молоке	180	129,7	180	129,9
Батон йодированный	25	65,5	30	78,6
Масло сливочное (порциями)	8	52,9	10	66,1
Итого:	363	360,5	420	424,4
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток (кефир)	150	88,6	180	106,4
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	205	100,3	205	100,3
Котлета «Рыжик»	70	180,0	70	180,0
Капуста тушеная со сметаной	110	73,3	130	86,5
Напиток из свежих яблок	150	44,0	180	52,8
Хлеб ржаной йодированный	36	62,5	45	78,3
Итого:	571	460,2	630	497,9
Уплотненный полдник				
Пудинг творожный	120	222,9	160	297,4
Фруктовая подлива	20	38,8	30	58,2
Чай с низким содержанием сахара	150	18,3	180	21,9
Кондитерское изделие	18	111,0	18	99,9
Итого:	308	391,0	388	477,4
Итого за день:	1392	1300,3	1618	1506,1

Заведующий производством _____