



Дата: 23.04.2024

Наименование блюда	если		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая	180	150,1	200	200,1
Кофейный напиток на молоке	180	129,7	180	129,9
Батон йодированный	25	65,5	30	78,6
Масло сливочное (порциями)	8	52,9	10	66,1
Сыр (порциями)			10	34,4
Итого:	363	398,2	430	509,1
Второй завтрак				
Фрукт	130	61,1	130	61,1
Обед				
Солянка по-домашнему из птицы со сметаной	150	79,8	190	101,1
Голубцы ленивые с говядиной	120/30	280,3	150/50	323,3
Икра свекольная	20	21,5	30	32,3
Компот из свежих яблок	150	44,0	180	52,8
Хлеб ржаной йодированный	36	62,6	45	78,3
Итого:	506	488,2	645	587,8
Уплотненный полдник				
Гуляш «Болоньезе» (субпродукты)	50	100,1	70	141,0
Картофельное пюре	130	128,3	150	148,0
Зеленый горошек (консервированный)	20	7,2	30	12,0
Молочный ванильный напиток	150	118,8	200	158,5
Батон йодированный	25	65,5	35	91,7
Кондитерское изделие	18	111,0	18	111,0
Итого:	403	530,9	523	662,2
Итого за день:	1402	1478,4	1728	1820,2

Заведующий производством _____