



Дата: 24.09.2024				
Наименование блюда	если		сад	
	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак				
Каша молочная пшеничная жидкая	150	127,3	200	169,7
Какао витаминизированный с молоком	180	117,5	180	117,5
Батон йодированный	25	65,5	30	78,6
Масло сливочное (порциями)	8	52,9	10	66,1
Яйцо вареное	40	62,8	40	62,8
Итого:	403	426,0	460	494,7
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	66,0	180	79,2
Обед				
Суп картофельный рыбный	170	85,7	225	112,1
Рагу из овощей с курой	180	202,1		
Биточек «Смачный»			70	213,1
Рагу из овощей			150	103,2
Напиток из шиповника с изюмом	150	66,3	180	79,6
Хлеб ржаной йодированный	36	62,6	45	78,3
Итого:	536	416,7	670	586,3
Уплотненный полдник				
Пудинг творожный	120	222,9	160	297,4
Фруктовая подлива	20	38,8	30	58,2
Чай с низким содержанием сахара	150	18,3	180	21,9
Выпечное изделие	50	220,1	50	220,1
Итого:	340	500,1	420	597,6
Итого за день:	1429	1408,8	1730	1757,8