



Дата: 16.10.2024				
Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	123,149	200	164,25
Какао витаминизированный с молоком	180	139,66	180	139,66
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Масло сливочное (порциями)	8	56,7	10	70,88
Сыр порционнно	10	35,04	10	35,04
Итого:	373	420,02	430	488,34
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	109,65	180	131,53
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	48,61	180	60,02
Фрикадельки в соусе	50/50	115,41	50/50	115,41
Каша гречневая рассыпчатая	110	188,99	130	223,03
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	150	17,96	180	21,56
Хлеб ржаной йодированный	36	57,6	45	72,0
Итого:	546	428,57	635	492,01
Уплотненный полдник				
Жаркое по-домашнему со свиной	200	304,75	200	304,75
Огурец свежий	20	2,24	30	3,35
Молочный ванильный напиток	150	114,33	200	152,48
Батон йодированный	25	65,43	35	91,6
Печенье	18	78,44	18	78,44
Итого:	423	565,17	503	630,61
Итого за день:	1482	1523,42	1728	1742,5

Заведующий производством _____