



Дата: 02.11.2024

Наименование блюда	ясли		группы	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
<b>завтрак</b>				
Каша молочная жидкая «Дружба»	150	147,75	200	366,68
Чай с молоком	180	98,8	180	98,8
Батончик к чаю	25	66,43	30	78,51
Масло сливочное (порциями)	8	56,7	10	70,88
<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>368,68</b>	<b>420</b>	<b>614,87</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	150	64,95	180	77,94
<b>Обед</b>				
Суп с макаронными изделиями и курой	160	70,54	190	81,87
«Ёжики мясные со сметанным соусом»	60/25	206,89	120/50	413,80
Икра свекольная	20	22,46	30	33,69
Компот из свежих яблок	150	44,73	180	53,69
Хлеб ржаной йодированный	36	57,6	45	72,0
<b>Итого:</b>	<b>451</b>	<b>402,23</b>	<b>615</b>	<b>655,05</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет натуральный	140	198,71	160	226,48
Сыр (порциями)	10	35,04	10	35,04
Чай без сахара	150	0,61	180	0,77
Батончик к чаю	25	65,43	30	78,51
Ватрушка с повидлом	50	165,77	50	165,77
<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>464,3</b>	<b>430</b>	<b>505,1</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1339</b>	<b>1301,41</b>	<b>1645</b>	<b>1854,43</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_