



Наименование блюда	если		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	123,19	200	164,25
Какао витаминизированный с молоком	180	132,29	180	139,66
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Масло сливочное (порциями)	8	56,7	10	70,88
Сыр порционнно	10	35,04	10	35,04
Итого:	373	412,65	430	488,34
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	109,65	180	131,53
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	48,61	180	60,02
Фрикадельки в соусе	50/50	168,09	50/50	168,09
Каша гречневая рассыпчатая	110	188,99	130	223,03
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	150	17,96	180	44,65
Хлеб ржаной йодированный	36	57,6	45	72,0
Итого:	546	481,25	635	567,79
Уплотненный полдник				
Жаркое по-домашнему со свиной	200	304,75	200	304,75
Огурец соленый	20	2,18	20	2,18
Молочный ванильный напиток	150	114,33	200	152,48
Батон йодированный	25	65,43	35	91,6
Печенье	18	92,17	18	92,17
Итого:	413	578,85	473	643,18
Итого за день:	1482	1582,41	1718	1830,84

Заведующий производством _____