



Дата: 07.11.2024

Наименование блюда	если		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак				
Каша ячневая молочная жидкая	150	112,96	200	150,61
Чай с молоком	180	102,0	180	98,80
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Масло сливочное (порциями)	8	56,7	10	70,88
Итого:	363	333,89	420	398,8
Второй завтрак				
Фрукт свежий (яблоко)	130	56,57	130	56,57
Обед				
Суп картофельный с клецками и свиной	160	151,56	190	164,64
Печень по-строгановски	30/30	114,56	35/35	134,17
Макаронные изделия отварные	110	167,42	130	198,42
Напиток из смеси сухофруктов	150	53,71	180	64,46
Хлеб ржаной йодированный	36	57,6	45	72,0
Итого:	516	544,84	615	633,68
Уплотненный полдник				
Рыба тушеная с овощами	50/50	99,14	50/50	99,14
Картофельное пюре	130	129,72	150	149,64
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22,11
Батон йодированный	25	65,43	35	91,6
Булочка ванильная	50	173,31	50	173,31
Итого:	455	486,01	515	535,79
Итого за день:	1464	1421,31	1680	1624,84

Заведующий производством _____