



| Дата: 08.11.2024 | | | | |
|------------------------------------|-------------|----------------|-------------|----------------|
| Наименование блюда | если | | сад | |
| | ВЫХОД | ККАЛ | ВЫХОД | ККАЛ |
| Завтрак | | | | |
| Каша молочная манная жидкая | 150 | 109,85 | 200 | 146,47 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 109,12 | 180 | 109,12 |
| Батон йодированный | 25 | 65,43 | 30 | 78,51 |
| Масло сливочное (порциями) | 8 | 56,7 | 10 | 70,88 |
| Итого: | 363 | 341,1 | 420 | 404,98 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 150 | 64,95 | 180 | 77,94 |
| Обед | | | | |
| Суп из овощей со свиной и сметаной | 160 | 108,15 | 190 | 116,93 |
| Рыба тушеная с овощами | 50/50 | 99,14 | 50/50 | 99,14 |
| Картофельное пюре | 130 | 129,72 | 150 | 149,64 |
| Огурец соленый | 20 | 2,18 | 30 | 3,27 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 44,73 | 180 | 53,67 |
| Хлеб ржаной йодированный | 36 | 57,6 | 45 | 72,0 |
| Итого: | 596 | 441,52 | 695 | 494,65 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Запеканка творожная с яблоками | 120 | 270,55 | 150 | 338,22 |
| Соус из кураги | 20 | 16,29 | 30 | 22,44 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 18,43 | | |
| Кисель из ягод | | | 180 | 86,76 |
| Батон йодированный | 25 | 65,43 | 35 | 91,6 |
| Итого: | 315 | 370,69 | 395 | 541,01 |
| Итого за день: | 1424 | 1218,26 | 1690 | 1518,58 |

 Заведующий производством _____
 