



Дата: 19.11.2024				
Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
завтрак				
Каша молочная жидкая «Дружба»	150	147,75	200	366,68
Чай с молоком	180	98,8	180	98,8
Батончик к чаю	25	66,43	30	78,51
Масло сливочное (порциями)	8	56,7	10	70,88
Итого:	363	368,68	420	614,87
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	64,95	180	77,94
Обед				
Суп с макаронными изделиями и курой	160	70,54	190	81,87
«Ёжики мясные со сметанным соусом»	60/25	206,89	120/50	413,80
Икра свекольная	20	22,46	30	33,69
Компот из свежих яблок	150	44,73	180	53,69
Хлеб ржаной йодированный	36	57,6	45	72,0
Итого:	451	402,23	615	655,05
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	140	198,71	160	226,48
Сыр (порциями)	10	35,04	10	35,04
Чай без сахара	150	0,61	180	0,77
Батончик к чаю	25	65,43	30	78,51
Ватрушка с повидлом	50	165,77	50	165,77
Итого:	375	464,3	430	505,1
Итого за день:	1339	1301,41	1645	1854,43