



Дата: 12.11.2024

Наименование блюда	если			
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак				
Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	111,26	200	148,37
Кофейный напиток на молоке	150	90,87	180	109,12
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Масло сливочное (порциями)	8	56,7	10	70,88
Яйцо вареное	40	62,84	40	62,84
Итого:	373	387,12	460	469,72
Второй завтрак				
Фрукт свежий (яблоко)	130	56,57	130	56,57
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой и сметаной	150	71,1	180	86,28
Суфле рыбное	50	94,27	90	169,69
Пюре картофельное	130	129,72	150	179,64
Зеленый горошек	20	8,05	30	12,07
Напиток из шиповника с изюмом	150	60,87	180	73,02
Хлеб ржаной йодированный	36	57,6	45	72,0
Итого:	536	421,60	675	592,70
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с яблоками	120	270,55	150	338,22
Соус из кураги	20	16,29	30	24,44
Кисель плодово-ягодный			180	86,76
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43		
Батон йодированный	25	65,43	35	91,6
Итого:	315	370,7	415	541,01
Итого за день:	1354	1236	1660	1660

Заведующий производством _____