



Дата: 13.11.2024

Наименование блюда	если		сид	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная жидкая	150	123,19	200	164,25
Какао витаминизированный с молоком	180	132,29	180	139,66
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Масло сливочное (порциями)	8	56,7	10	70,88
Сыр порционнo	10	35,04	10	35,04
<b>Итого:</b>	<b>373</b>	<b>412,65</b>	<b>430</b>	<b>488,34</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	109,65	180	131,53
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	48,61	180	60,02
Фрикадельки в соусе	50/50	168,09	50/50	168,09
Каша гречневая рассыпчатая	110	188,99	130	223,03
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	150	17,96	180	44,65
Хлеб ржаной йодированный	36	57,6	45	72,0
<b>Итого:</b>	<b>546</b>	<b>481,25</b>	<b>635</b>	<b>567,79</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Жаркое по-домашнему со свининой	200	304,75	200	304,75
Огурец соленый	20	2,18	20	2,18
Молочный ванильный напиток	150	114,33	200	152,48
Батон йодированный	25	65,43	35	91,6
Печенье	18	92,17	18	92,17
<b>Итого:</b>	<b>413</b>	<b>578,85</b>	<b>473</b>	<b>643,18</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1482</b>	<b>1582,41</b>	<b>1718</b>	<b>1830,84</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_