



Инт

Наименование блюда	если		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак				
Каша молочная манная жидкая	150	109,85	200	146,47
Кофейный напиток на молоке	180	109,12	180	109,12
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Масло сливочное (порциями)	8	56,7	10	70,88
Итого:	363	341,1	420	404,98
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	109,61	180	131,53
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	205	103,31	205	103,31
Котлета «Рыжик»	70	123,40	70	123,40
Капуста тушеная со сметаной	110	66,24	130	79,0
Напиток из свежих яблок	150	44,73	180	53,69
Хлеб ржаной йодированный	36	57,6	45	72,0
Итого:	571	395,28	630	431,40
Уплотненный полдник				
Пудинг творожный	120	219,54	160	293,23
Фруктовая подлива	20	8,73	30	13,10
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22,11
Кондитерское изделие (печенье)	18	95,17	18	92,17
Итого:	308	338,86	388	420,61
Итого за день:	1392	1184,85	1618	1388,52

Заведующий производством _____