



Дата: 18.11.2024

Наименование блюда	если		сад	
	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная пшеничная жидкая	150	107,57	200	143,43
Чай с молоком	180	98,8	200	110,6
Батончик к чаю	25	65,43	30	78,51
Масло сливочное (порциями)	8	56,7	10	70,88
<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>328,51</b>	<b>440</b>	<b>403,41</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	109,61	180	131,53
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	150	86,73	180	103,83
Гуляш мясной из свинины	30/30	194,98		
Тефтели «Сочные» с соусом			50/50	158,15
Макаронные изделия отварные	110	167,42	130	198,42
Напиток из смеси сухофруктов	150	53,71	180	64,46
Хлеб ржаной йодированный	36	57,6	45	72,0
<b>Итого:</b>	<b>506</b>	<b>560,44</b>	<b>635</b>	<b>596,90</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет натуральный	140	198,71	160	226,48
Сыр (порциями)	10	35,04	10	35,04
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22,11
Батончик к чаю	25	65,43	35	91,7
Фрукт (яблоко)	130	56,57	130	56,57
<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>374,17</b>	<b>515</b>	<b>431,9</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1474</b>	<b>1372,71</b>	<b>1770</b>	<b>1563,76</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_