



Дата: 19.11.2024

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ККАЛ	*ВЫХОД	*ККАЛ
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая	150	147,75	200	197,0
Кофейный напиток на молоке	180	109,12	180	109,12
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Масло сливочное (порциями)	8	56,7	10	70,88
Сыр (порциями)			10	35,04
Итого:	363	379,0	430	490,55
Второй завтрак				
Фрукт (яблоко)	130	56,57	130	56,57
Обед				
Солянка по-домашнему из птицы со сметаной	150	72,858	190	92,25
Голубцы ленивые с говядиной	120/30	192,03	150/50	260,14
Икра свекольная	20	22,46	30	33,69
Компот из свежих яблок	150	44,73	180	53,69
Хлеб ржаной йодированный	36	57,6	45	72,0
Итого:	506	389,67	645	511,76
Уплотненный полдник				
Гуляш «Болоньезе» (субпродукты)	50	84,21	70	117,84
Картофельное пюре	130	129,72	150	149,64
Молочный ванильный напиток	150	114,33	200	152,48
Батон йодированный	25	65,43	35	91,6
Печенье	18	92,17	18	92,17
Итого:	373	485,85	473	603,73
Итого за день:	1372	1311,08	1678	1662,61

Заведующий производством _____