



Дата: 20.11.2024

| Наименование блюда                 | если        |                | сад         |                |
|------------------------------------|-------------|----------------|-------------|----------------|
|                                    | ВЫХОД       | ккал           | ВЫХОД       | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                     |             |                |             |                |
| Каша молочная пшениная жидкая      | 150         | 124,88         | 200         | 166,51         |
| Какао витаминизированный с молоком | 180         | 132,29         | 180         | 139,66         |
| Батон йодированный                 | 25          | 65,43          | 30          | 78,51          |
| Масло сливочное (порциями)         | 8           | 56,7           | 10          | 70,88          |
| Яйцо вареное                       | 40          | 62,84          | 40          | 62,84          |
| <b>Итого:</b>                      | <b>403</b>  | <b>442,15</b>  | <b>460</b>  | <b>518,4</b>   |
| <b>Второй завтрак</b>              |             |                |             |                |
| Сок фруктовый                      | 150         | 64,95          | 180         | 77,94          |
| <b>Обед</b>                        |             |                |             |                |
| Суп картофельный рыбный            | 170         | 82,84          | 225         | 108,62         |
| Рагу из овощей с курой             | 180         | 171,23         |             |                |
| Биточек «Смачный»                  |             |                | 70          | 152,14         |
| Рагу из овощей                     |             |                | 150         | 101,46         |
| Напиток из шиповника с изюмом      | 150         | 60,86          | 180         | 73,02          |
| Хлеб ржаной йодированный           | 36          | 57,6           | 45          | 72,0           |
| <b>Итого:</b>                      | <b>536</b>  | <b>372,54</b>  | <b>670</b>  | <b>507,24</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>         |             |                |             |                |
| Пудинг творожный                   | 120         | 219,54         | 160         | 293,23         |
| Фруктовая подлива                  | 20          | 8,73           | 30          | 13,10          |
| Чай с низким содержанием сахара    | 150         | 18,43          | 180         | 22,11          |
| Плюшка российская                  | 50          | 219,8          | 50          | 219,8          |
| <b>Итого:</b>                      | <b>340</b>  | <b>466,49</b>  | <b>420</b>  | <b>548,24</b>  |
| <b>Итого за день:</b>              | <b>1429</b> | <b>1346,12</b> | <b>1730</b> | <b>1651,82</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_