



Дата: 21.11.2024

2ч

Наименование блюда	если		сал	
	выход	ккал	выход	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	111,28	200	148,37
Чай с молоком	180	98,8	180	98,8
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Масло сливочное (порциями)	8	56,7	10	70,88
<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>332,21</b>	<b>420</b>	<b>396,57</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	109,61	180	131,53
<b>Обед</b>				
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	70,93	180	87,15
Азу из говядины	50	88,59	70	124,15
Рис с овощами	110	181,78	130	214,82
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	150	17,96	180	21,56
Хлеб ржаной йодированный	36	57,6	45	72,0
<b>Итого:</b>	<b>496</b>	<b>416,86</b>	<b>605</b>	<b>519,67</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Капуста тушеная с мясом свинины	200	322,75	200	322,75
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22,11
Батон йодированный	25	65,43	35	91,6
Шанежка наливная с яйцами	50	154,25	50	154,25
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>560,84</b>	<b>465</b>	<b>590,7</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1434</b>	<b>1419,52</b>	<b>1670</b>	<b>1638,46</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_