ООО «МобилСвязь»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад №93»
С.Е. Прокуророва_____

«Детский сад № 93»2пят

Дата: 22.11.2024				
Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак				
Каша молочная манная жидкая	150	109,85	200	146,47
Кофейный напиток на молоке	180	109,12	180	109,12
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Масло сливочное (порциями)	8	56,7	10	70,88
Итого:	363	341,1	420	404,98
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	64,95	180	77,94
Обед				
Суп из овощей со свининой и сметаной	160	108,15	190	116,93
Рыба тушеная с овощами	50/50	99,14	50/50	99,14
Картофельное пюре	130	129,72	150	149,64
Огурец соленый	20	2,18	30	3,27
Компот из свежих яблок	150	44,73	180	53,67
Хлеб ржаной йодированный	36	57,6	45	72,0
Итого:	596	441,52	695	494,65
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с яблоками	120	270,55	150	338,22
Соус из кураги	20	16,29	30	22,44
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43		
Кисель из ягод			180	86,76
Батон йодированный	25	65,43	35	91,6
Итого:	315	370,69	395	541,01
Итого за день:	1424	1218,26	1690	1518,58

Заведующий производством_____