



<i>Дата: 15.11.2024</i>				
<i>Наименование блюда</i>	<i>если</i>			
	<i>ВЫХОД</i>	<i>ккал</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ккал</i>
завтрак				
<i>Каша молочная жидкая «Дружба»</i>	<i>150</i>	<i>147,75</i>	<i>200</i>	<i>366,68</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>180</i>	<i>98,8</i>	<i>180</i>	<i>98,8</i>
<i>Батончик к чаю</i>	<i>25</i>	<i>66,43</i>	<i>30</i>	<i>78,51</i>
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	<i>8</i>	<i>56,7</i>	<i>10</i>	<i>70,88</i>
<i>Итого:</i>	<i>363</i>	<i>368,68</i>	<i>420</i>	<i>614,87</i>
Второй завтрак				
<i>Сок фруктовый</i>	<i>150</i>	<i>64,95</i>	<i>180</i>	<i>77,94</i>
Обед				
<i>Суп с макаронными изделиями и курой</i>	<i>160</i>	<i>70,54</i>	<i>190</i>	<i>81,87</i>
<i>«Ёжики мясные со сметанным соусом»</i>	<i>60/25</i>	<i>206,89</i>	<i>120/50</i>	<i>413,80</i>
<i>Икра свекольная</i>	<i>20</i>	<i>22,46</i>	<i>30</i>	<i>33,69</i>
<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>150</i>	<i>44,73</i>	<i>180</i>	<i>53,69</i>
<i>Хлеб ржаной йодированный</i>	<i>36</i>	<i>57,6</i>	<i>45</i>	<i>72,0</i>
<i>Итого:</i>	<i>451</i>	<i>402,23</i>	<i>615</i>	<i>655,05</i>
Уплотненный полдник				
<i>Омлет натуральный</i>	<i>140</i>	<i>198,71</i>	<i>160</i>	<i>226,48</i>
<i>Сыр (порциями)</i>	<i>10</i>	<i>35,04</i>	<i>10</i>	<i>35,04</i>
<i>Чай без сахара</i>	<i>150</i>	<i>0,61</i>	<i>180</i>	<i>0,77</i>
<i>Батончик к чаю</i>	<i>25</i>	<i>65,43</i>	<i>30</i>	<i>78,51</i>
<i>Ватрушка с повидлом</i>	<i>50</i>	<i>165,77</i>	<i>50</i>	<i>165,77</i>
<i>Итого:</i>	<i>375</i>	<i>464,3</i>	<i>430</i>	<i>505,1</i>
<i>Итого за день:</i>	<i>1339</i>	<i>1301,41</i>	<i>1645</i>	<i>1854,43</i>