



Дата: 13.01.2025				
Наименование блюда	если сад			
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак				
Масло сливочное	8	59,2	10	74
Печенье	25	24,43	25	24,43
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,00	180/5	276,3
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89,00
Итого:	338	384,79	400	463,73
Второй завтрак				
Сок	150	63,33	180	76,00
Обед				
Суп вермишелевый с курой	150	114,15	200	152,2
Плов со свиной	170	292,4	170	292,4
Икра свекольная	20	13,92	30	20,88
Компот из ягод с/м	150	73,91	180	88,7
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	525	454,58	625	649,78
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232,67	150/15	268,00
Сыр порционный	10	36,00	10	36,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Хлеб пшеничный	25	59,16	10	71,00
Итого:	330	359,4	365	412,89
Итого за день:	1343	1262,1	1570	1602,4

Заведующий производством _____