



<b>Дата:</b> 14.01.2025				
Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное	8	59,2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160,00	180/5	192,00
Какао с молоком	150	129,00	180	154,8
<b>Итого:</b>	<b>338</b>	<b>407,36</b>	<b>405</b>	<b>491,8</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Кисломолочный продукт	150	79,5	180	95,4
<b>Обед</b>				
Щи с картофелем и сметаной	150	87,00	200	104,4
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	170/20	297,07	200/30	349,50
Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95	180	77,94
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>523,37</b>	<b>655</b>	<b>627,44</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Макаронные изделия отварные	100	186,53	100	186,53
Тефтели мясные с соусом	50/20	137,34	50/20	137,34
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Булочка домашняя	50	178,00	50	178,00
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>533,44</b>	<b>400</b>	<b>539,76</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1353</b>	<b>1543,67</b>	<b>1640</b>	<b>1754,4</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_