



Дата: 15.01.2025					
Наименование блюда	если				
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал	
Завтрак					
Масло сливочное	8	59,2	10	74,00	
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00	
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	220,0	180/5	263,00	
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89	
Итого:	338	369,93	405	445,89	
Второй завтрак					
Фрукт	100	44,00	100	44,00	
Обед					
Рассольник ленинградский со сметаной	150	96,6	200	128,8	
Печень тушеная в сметане	60	126,6	70	147,7	
Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1	130	216,4	
Напиток из изюма	150	56,65	180	67,98	
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6	
Итого:	505	537,3	625	656,48	
Уплотненный полдник					
Пюре картофельное	100	117,54	100	117,54	
Котлета рыбная	70	117,00	70	221,3	
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89	
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00	
Итого:	345	325,27	380	447,73	
Итого за день:	1288	1276,5	1510	1594,10	

Заведующий производством _____