



<i>Дата: 20.01.2025</i>				
<i>Наименование блюда</i>	<i>если сад</i>			
	<i>ВЫХОД</i>	<i>ККАЛ</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ККАЛ</i>
завтрак				
<i>Масло сливочное</i>	8	59,2	10	74,0
<i>Печенье</i>	25	24,43	25	24,43
<i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</i>	150/5	227,0	180/5	276,3
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	99,0	180	118,8
Итого:	338	409,63	400	493,53
Второй завтрак				
<i>Сок</i>	150	63,33	180	76,0
Обед				
<i>Суп овощной на мясном бульоне со сметаной</i>	150	78,48	200	104,64
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	110	183,1	130	216,4
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	60	112,2	70	130,90
<i>Напиток из ягод с/м</i>	150	73,91	180	88,7
<i>Хлеб ржаной</i>	35	74,35	45	95,6
Итого:	505	522,04	625	636,24
Уплотненный полдник				
<i>Омлет натуральный с зеленым горошком</i>	130/15	232,67	150/15	268,0
<i>Сыр порционный</i>	10	36,0	10	36,0
<i>Чай с низким содержанием сахара</i>	150	31,57	180	37,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	25	59,16	30	71,0
Итого:	330	359,4	385	412,89
Итого за день:	1323	1354,44	1590	1618,66