



Дата: 21.01.2025				
Наименование блюда	если сад			
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак				
Масло сливочное	8	59,2	10	74,0
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,0
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,0	180/5	276,3
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89,0
Итого:	338	419,52	405	510,3
Второй завтрак				
Кисломолочный продукт	150	79,5	180	95,4
Обед				
Борщ с картофелем и сметаной	150	85,66	200	114,22
Котлета мясная	70	221,3	70	221,3
Макаронные изделия отварные	110	205,19	130	205,19
Напиток из сухофруктов	150	64,95	180	77,94
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	515	651,45	625	714,25
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87	140/30	334,5
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	378,9
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,0
Итого:	295	341,6	380	443,39
Итого за день:	1298	1492,07	1590	1763,34

Заведующий производством _____