



Дата: 23.01.2025				
Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное порционное	8	59,2	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Сыр порционный	8	28,8	10	36,00
Суп молочный с макаронными изделиями	150	110,78	180	132,94
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89,00
Итого:	341	332,1	410	402,94
Второй завтрак				
Сок	150	63,33	180	76,00
Обед				
Рассольник Ленинградский со сметаной	150	96,6	200	128,8
Печень тушеная в сметане	60	126,6	70	147,7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1	130	216,4
Напиток из ягод с/м	150	73,91	180	88,7
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	505	554,56	625	677,2
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87	140/30	334,5
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	41
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71
Итого:	295	341,6	380	446,5
Итого за день:	1291	1291,59	1595	1602,64

Заведующий производством _____