



| Дата: 27.01.2025 | | | | |
|--|--------------|---------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда | ясли | | сад | |
| | ВЫХОД | ККАЛ | ВЫХОД | ККАЛ |
| Завтрак | | | | |
| <i>Масло сливочное</i> | 8 | 59,2 | 10 | 74 |
| <i>Печенье</i> | 25 | 24,43 | 25 | 24,43 |
| <i>Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным</i> | 150/5 | 227,00 | 180/5 | 276,3 |
| <i>Чай с сахаром и молоком</i> | 150 | 74,16 | 180 | 89,00 |
| Итого: | 338 | 384,79 | 400 | 463,73 |
| Второй завтрак | | | | |
| <i>Сок</i> | 150 | 63,33 | 180 | 76,00 |
| Обед | | | | |
| <i>Суп вермишелевый с курой</i> | 150 | 114,15 | 200 | 152,2 |
| <i>Плов со свиной</i> | 170 | 292,4 | 170 | 292,4 |
| <i>Икра свекольная</i> | 20 | 13,92 | 30 | 20,88 |
| <i>Компот из ягод с/м</i> | 150 | 73,91 | 180 | 88,7 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 35 | 74,35 | 45 | 95,6 |
| Итого: | 525 | 454,58 | 625 | 649,78 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| <i>Омлет натуральный с зеленым горошком</i> | 130/15 | 232,67 | 150/15 | 268,00 |
| <i>Сыр порционный</i> | 10 | 36,00 | 10 | 36,00 |
| <i>Чай с низким содержанием сахара</i> | 150 | 31,57 | 180 | 37,89 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 25 | 59,16 | 10 | 71,00 |
| Итого: | 330 | 359,4 | 365 | 412,89 |
| Итого за день: | 1343 | 1262,1 | 1570 | 1602,4 |

Заведующий производством _____